

Comunicato stampa congiunto: Weekend della Prevenzione a Treviglio

Sabato 10 e domenica 11 maggio in Piazza Garibaldi a Treviglio stand e postazioni gratuite per monitorare la salute dei cittadini

La **salute** è un bene prezioso che richiede attenzione e cura continua.

La **prevenzione** delle patologie in tutti gli ambiti della medicina moderna rappresenta la chiave di volta per evitare, o almeno ridurre, le malattie croniche e, spesso, potenzialmente mortali.

Le **patologie** cardiache, le **malattie ossee**, il **diabete** (le cui complicanze coinvolgono tutto l'organismo), i **tumori**, sono condizioni comuni che possono influenzare significativamente la qualità di vita.

In un mondo sempre più frenetico, dove lo stress, la vita sedentaria, l'alimentazione non corretta sono all'ordine del giorno, *diventa fondamentale adottare misure preventive efficaci.*

Dicono gli organizzatori dell'evento:

"Il Weekend della Prevenzione nasce con queste intenzioni ed obiettivi e, prende vita dalla collaborazione tra Croce Rossa Italiana - sezione di Treviglio, Cuore e Vita ODV Treviglio, Lions Club Treviglio Host e ASST Bergamo Ovest, sotto il Patrocinio del Comune di Treviglio. Associazioni e Sanità Pubblica, collaboranti "in rete" per offrire un prezioso servizio alla collettività, perché convinte che la collaborazione tra istituzioni, associazioni di volontariato, medici e singoli individui sia cruciale per creare ambienti favorevoli alla salute e alla corretta conoscenza."

La **prevenzione cardiologica** si svilupperà in un percorso dedicato, in cui verranno misurati parametri importanti come la **pressione**, il livello di **colesterolo**, la **glicemia**, si effettueranno degli **elettrocardiogrammi** e un medico cardiologo offrirà un consulto finale.

La prevenzione al femminile, prevede sessioni in cui medici senologi e del Dipartimento di Oncologia insegneranno i metodi corretti per un'**autopalpazione efficace**.

Sarà possibile anche effettuare prove di **densiometria ossea (MOC)**.

La prevenzione "**rischio diabete**" prevede la presenza in piazza di un medico diabetologo per consulti dedicati.

Sapere intervenire nei casi di emergenza in presenza di un arresto cardiaco o di un'ostruzione delle vie aeree, sarà tema dello stand in cui istruttori qualificati insegneranno tecniche che ogni cittadino all'occorrenza potrà utilizzare.

Ricordiamo a chi volesse partecipare ai percorsi di prevenzione, di non interrompere le terapie farmacologiche già in atto.

Per le analisi del tasso glicemico e del livello di colesterolo è inoltre necessario presentarsi a digiuno nelle prime ore della giornata.

I servizi saranno attivi **sabato** dalle **8.30 alle 12.00** e dalle **15.00 alle 18.00**, **domenica** dalle **8.30 alle 12.00**, in Piazza Garibaldi a Treviglio

La prevenzione non è solo una scelta personale, ma un investimento collettivo per una comunità in salute! NOSCE TE IPSUM - prendiamoci cura di noi stessi!