



Ministero della Salute

Virus West Nile: come prevenire l'infezione



Ministero della Salute

Per saperne di più
www.salute.gov.it



Il virus West Nile

- Generalmente causa sintomi lievi che possono anche passare inosservati, tuttavia nelle persone anziane o a rischio può provocare una malattia grave e a volte mortale.
- È trasmesso dalla puntura delle zanzare comuni (*Culex pipiens*), attive al crepuscolo e durante la notte.
- Ha come serbatoio gli uccelli selvatici.
- È presente in Italia e in molti Paesi europei e di altri continenti.

Malattia

È più frequente in estate ed autunno, quando le zanzare sono più attive.

Dopo 2–21 giorni dalla puntura di una zanzara infetta:

- la maggior parte delle persone non sviluppa alcun sintomo;
- circa il 20% delle persone ha una forma lieve simil-influenzale che può lasciare uno stato di debolezza e affaticamento dopo la guarigione;
- raramente (>1%) le persone infettate possono sviluppare una forma grave e a volte mortale, con meningite ed encefalite.

In questi casi, la guarigione può avvenire dopo settimane o mesi e possono residuare alcuni sintomi nervosi.

Persone a maggior rischio

- Persone anziane
- Persone con disturbi immunitari
- Persone con patologie croniche, come tumori, diabete, ipertensione, malattie renali
- Persone sottoposte a trapianto

Sintomi

- Febbre alta
- Mal di testa
- Rigidità del collo
- Stato stuporoso
- Disorientamento
- Tremori
- Convulsioni
- Debolezza muscolare
- Perdita della vista
- Intorpidimento
- Paralisi

Se hai almeno uno di questi sintomi rivolgiti immediatamente al medico o recati in una struttura ospedaliera.

Prevenzione

Dal momento che ad oggi non sono disponibili vaccini o terapie preventive, l'unico modo per evitare l'infezione è prevenire la puntura delle zanzare, prestando particolare attenzione nelle ore serali/notturne.

Ecco alcuni suggerimenti:



- indossa **abiti di colore chiaro** che coprano la maggior parte del corpo;



- usa **repellenti cutanei** sulla pelle esposta, seguendo attentamente le indicazioni riportate nella confezione. Chiedi al tuo farmacista qual è il prodotto più adatto alle tue esigenze;



- proteggi la tua casa con zanzariere a porte e finestre;
- elimina l'acqua stagnante da sottovasi, secchi, bidoni, ciotole per animali piscine inutilizzate, per impedire la proliferazione delle zanzare;



- proteggiti durante il sonno dotando il tuo **letto** di una **zanzariera**;



- in casa utilizza spray a base di piretro e altri insetticidi per uso domestico oppure diffusori di insetticida elettrici, areando bene i locali prima di soggiornarvi e seguendo attentamente le istruzioni per l'uso;



- proteggiti durante le attività all'aperto nel tardo pomeriggio, soprattutto lungo i corsi d'acqua e i canali, le visite ai cimiteri, lavori negli orti, ecc.



Cosa puoi fare per difenderti dalle zanzare

Anche in Italia alcune specie di zanzara possono trasmettere malattie. La tua collaborazione è fondamentale per ridurre la proliferazione nell'ambiente in cui vivi e per prevenirne le punture.

Consigli utili

Per ridurre la proliferazione di zanzare

- Elimina i contenitori inutili (barattoli, lattine, fiaschi, ecc.) anche di piccole dimensioni e pneumatici usati.
- Metti al riparo dalla pioggia tutto ciò che può raccogliere acqua piovana.
- Copri vasche, cisterne, bidoni, serbatoi per l'irrigazione di giardini, orti e tutti i contenitori dove si raccoglie l'acqua piovana con zanzariere, teli o coperchi.
- Svuota settimanalmente sottovasi, ciotole per l'abbeverata degli animali e qualsiasi altro contenitore che viene lasciato all'aperto.
- Riponi con l'apertura verso il basso annaffiatori, secchi per l'acqua e altri contenitori.
- Metti nelle fontane e vasche ornamentali pesci rossi o altri pesci che si nutrono di larve di zanzara.
- Verifica che le grondaie siano pulite e non ostruite e che sui teli che coprono cumuli di materiali e legna non ristagni l'acqua.
- Tratta regolarmente con prodotti larvicidi, seguendo le istruzioni riportate in etichetta, tombini, caditoie ed altri ristagni d'acqua non eliminabili.
- Segnala alle amministrazioni pubbliche la presenza di zanzare, utilizzando anche eventuali app.



Per prevenire le punture di zanzara

- Proteggi la tua abitazione con zanzariere a porte e finestre, o se non è possibile, utilizzando spray a base di piretro o altri insetticidi per uso domestico, oppure diffusori di insetticida elettrici, areando bene i locali prima di soggiornarvi e seguendo attentamente le istruzioni per l'uso.
- Proteggiti durante il sonno dotando il tuo letto di una zanzariera.
- Indossa abiti di colore chiaro che coprono la maggior parte del corpo.
- Se necessario, usa repellenti cutanei sulla pelle esposta, seguendo le indicazioni riportate nel foglietto illustrativo.



Per saperne di più
www.salute.gov.it

