



2^a edizione **Training di gruppo** PERCORSI PER RAGAZZI CON ADHD E PER I LORO GENITORI

CONDOTTO DALLE PROFESSIONISTE DEL CENTRO EMISFERIA: DOTT.SSA ELENA MAOSARO
PSICOLOGA E PSICOTERAPEUTA, DOTT.SSA TIZIANA RONTI PEDAGOGISTA E TUTOR ADHD

**PRESSO CENTRO EMISFERIA
VIA ARIOLI DOLCI 14 -
TREVIOLO (BG)**

**UN UNICO
PERCORSO
PER GRANDI
E RAGAZZI!**

GRATUITO

SU ISCRIZIONE

**Il termine delle
iscrizioni è previsto
per il 30 Settembre**

**POSTI LIMITATI
max 6-8 partecipanti**

RIVOLTO A

GRUPPO RAGAZZI (1^a/2^a/3^a media)

Piccoli gruppi guidati da specialisti ed educatori esperti in ADHD. Sono ammessi solo ragazzi in possesso di certificazione ADHD.

QUANDO

1 incontro a settimana:

**Il martedì pomeriggio dalle 15 alle 16.30
a partire dal 20 OTTOBRE fino ad APRILE**

OBIETTIVI

- riconoscere e gestire le emozioni
- aumentare concentrazione ed attenzione
- migliorare la relazione con i coetanei e adulti

RIVOLTO A

GRUPPO GENITORI

Un percorso di confronto e supporto condotto da tutor ADHD e psicologi-psicoterapeuti.

QUANDO

1 incontro al mese:

**Il primo si terrà a partire dal 20 OTTOBRE
dalle ore 18 alle 20 fino ad APRILE**

OBIETTIVI

- comprendere meglio l'ADHD
- condividere strategie educative efficaci
- ridurre lo stress

NON È CONSENTITA L'ISCRIZIONE A CHI HA PARTECIPATO ALLA SCORSA EDIZIONE

**PER INFO E ISCRIZIONI: Irene Camolese 3486189093 - info@emisferia.it
(Il percorso partirà al raggiungimento delle iscrizioni minime)**